

## Становище

Относно дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“

Автор Ивайло Лазаринов Лазаров

На тема: „Антропометрични модели на състезатели в бягането на средни разстояния“

Научен ръководител: проф. Петър Бонов ДПН

Изготвил становището: доц. Иван Бозов – доктор

За никого не е тайна, че резултатите в средните бягания за мъже и жени в момента са далеч от европейските и световни постижения.

Причините са много и най-вече в разбиването на утвърдилата се преди години система за подготовка и подбор, която тогава гарантираше значителните български успехи, особено в женското направление. Също така определено можем да кажем, че се пренебрегва и научния подход в тренировъчния процес.

Тематиката на представеният ни от Ивайло Лазаров дисертационен труд е насочена да въведе спортните педагози, занимаващи се с тези бягания в неизследвана досега област – антропометрията и взаимовръзките и с функционалните и двигателни параметри при мъже и жени – изявени състезатели. С други думи дисертанта прави опит да погледне нещата отвътре, като се стреми да открие основните антропометрични признаци, гарантиращи специфичната работоспособност на състезателите и каква би могла да е зависимостта между тях.

Главната задача в изследването е да се изработят моделни антропометрични характеристики изразени в цифрови модели за тази категория бегачи.

Дисертационния труд е в обем от 134 страници, правилно структуриран в четири основни глави, като в края на първата, работната хипотеза формулира удачно основната идея. Тя търси повишаване ефективността на тренировъчния процес, чрез разработването и прилагането на оптимален теоретичен антропометричен модел.

Проведените изследвания и ползваната апаратура гарантират достатъчна надеждност на изследването и стабилност за правене на изводи след обработката и интерпретацията на данните. Приложени са традиционните за изследване от подобен род вариационен и корелационен анализи, както и методика за изработване на нормативи.

Дисертационният труд е онагледен много добре със значителен брой таблици и фигури. Към него е добавена и обширна библиографска справка.

Като съществен принос можем да отбележим:

- разкриването на взаимовръзката между антропометричните, физиологичните и двигателните показатели по отношение на специфичната работоспособност
- създаването на теоретични антропометрични модели

Графичните изображения улесняват интерпретацията на резултатите и също биха могли да се отчетат като приносен момент.

Дисертационният труд завършва с изводи, които безспорно ще бъдат полезни за спортната практика, но биха могли да бъдат обединени в по малък обем. Направени са и препоръки към тях.

Също така добре би било да бъдат обявени спортно-техническите резултати на изследваните лица, за да се уточни квалификацията „изявени състезатели“.

Това изобщо не омаловажава извършената научноизследователска работа и стойността на дисертационния труд.

На основание на изложеното в становището с убеденост предлагам на почитаемото жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Ивайло Лазаринов Лазаров.

01.04.2014г.

Изготвил становището:

Доц. Иван Бозов - доктор

